



DINÂMICA

TERAPIA DA MORTE



DINÂMICA

TERAPIA DA MORTE

Filtro: trecho do filme encontro marcado

Eu poderia ter feito e não fiz...

O que é para você a morte?

Todos nós sabemos que um dia vamos partir, o que é isso para você?

Tem gente que fala que morrer não é o problema e sim como você vai morrer

Se você olhasse para trás para toda a sua vida e se de repente você perdesse toda a oportunidade de fazer o seu futuro... o que seria para você se você tivesse em um leito de morte? e se tivesse 5 minutos de vida ainda?

O que será que você faria nesses 5 minutos?

Se coloque nessa condição: você em um leito de morte...

já foi sentenciado e ainda tem 5 minutos...

Pedir ajuda para alguém...

Imagine você deitado num leito de morte... quem é que você chamaria para se despedir... seus entes queridos... quem é que deveria estar com você no seu leito de morte? e ao se despedir dessas pessoas...

Volte ao tempo... mesmo sabendo que você só tem 5 minutos... e perceba o que é que você deveria ter feito e não fez... você vai deixar essa vida e no seu passado vai ver que teve coisas que você deveria ter feito... só que não deu tempo...

Você vai deixar nessa vida alguma coisa relacionada a mágoa... vai deixar talvez a qualidade da sua presença para com os seus filhos... o maior presente que você pode dar a alguém é a qualidade da sua presença...

Sua esposa... seu marido... ou alguém próximo... o que é que você deixou de fazer...

Você só tem 5 minutos...

E um milagre aconteceu... você consegue sobreviver sem os aparelhos... há vidas em você... como se anjos do céu tivessem dado a você uma segunda chance... a chance de viver a sua vida daqui em diante...

O que é que você vai fazer a partir de agora com a sua vida?

Abra seus olhos e escreva a partir de agora o que você vai fazer da sua vida!

Após escrever a carta, dividir em grupos de 5... colocar os representantes... e ler a carta para as 4 pessoas mais importantes da sua vida...