

DINÂMICA INTEGRAÇÃO SISTÊMICA



IFT



DINÂMICA INTEGRAÇÃO SISTÊMICA

INTEGRAÇÃO SISTÊMICA
FILTROS/ ESTADO: Demonstração que contenha enquadramentos de como fazer, indução de estado e filtro diretivo
OBJETIVO: Assentimento, integrar a própria história, honrar a própria história, romper com padrões limitantes a partir de uma honra a própria história
DEBRIEFING: Intervenções, recolher percepções e sentimentos.
ENQUADRAMENTOS PREVENTIVOS: Não induzir a raiva na demonstração para que as pessoas entrem no sentimento primário e não secundário que perpetua o emaranhamento. Não permitir que as pessoas cheguem no sonho antes da despedida das amarras na atitude: olhar, reconhecer, honrar e agradecer. Amarras e sonhos somente representam, não devem falar para não entrar em conteúdo influenciando o movimento interno da pessoa que está vivenciando. Equipe ao transitar no salão deve tomar cuidado para não invadir o campo da dinâmica. Na demonstração em hipótese nenhuma deve-se colocar pessoas da família como amarra, isso seria contra a lei do pertencimento e ordem.

1. Palestra introdutória com filtros de vulnerabilidade
2. Pedir que os treinandos escrevam qual é o seu sonho e as 4 amarras
3. Demonstração
4. Divisão do grupo de 6 pessoas
5. Indução de conexão com o campo
6. Com o grupo abraçado, pedir que a primeira pessoa a vivenciar a integração vá para o meio do abraço, depois posiciona e nomeia o sonho, depois vai até cada uma das amarras, vivencia como metáfora, se despede e vai para o sonho.
7. Depois se repete com todos os integrantes do grupo.

Música: "ANCIENT PINES"

CUIDADOS:

- Recomendamos que tenha 1 staff em cada grupo para poder intervir SE necessário.
- Essa dinâmica não tem conteúdo ou conversa dos representantes para com a pessoa que está vivenciando.
- A equipe e o Head Trainer tem que tomar cuidado para não entrar no campo de quem está vivenciando, manter uma certa distância.
- Se a pessoa que está vivenciando se esquecer de se despedir antes de ir para o sonho, um membro da equipe pode fazer a intervenção, visto que o impacto da dinâmica é a despedida das amarras.
- O objetivo não é extenuar fisicamente quando as amarras estão prendendo a pessoa que está vivenciando e sim uma metáfora. Esse é um ponto em que a equipe deve ficar atenta.

IFT