



## ALINHAMENTO DE NÍVEIS NEUROLÓGICOS

Estabeleça espaços para cada um dos seis níveis neurológicos: Espiritual, Identidade, Crenças, Valores, Capacidades, Comportamentos e Ambiente.

No espaço **AMBIENTE**, responda à pergunta:

- “QUANDO e ONDE você estará ministrando treinamentos?”

No espaço **COMPORTEAMENTO**, responda às perguntas:

- “O QUE você quer fazer quando estiver sendo um TREINADOR nesses locais?”
- “Quem é um MENTOR/MODELO PESSOAL para você, em relação a estes comportamentos?”

No espaço **CAPACIDADES**, responda às perguntas:

- “EM QUE você quer estar pensando enquanto estiver usando estes comportamentos?”
- “Que capacidades, habilidades você tem, ou precisa para TER estas ações nestes contextos?”
- “Quem é um MENTOR/MODELO PESSOAL para você em relação a estas capacidades, habilidades?”

No espaço **CRENÇAS**, responda às perguntas:

- “POR QUE você quer usar estas capacidades específicas engajadas nestes comportamentos?”
- “Que crenças lhe guiam como Treinador?”
- “Quem é um MENTOR/MODELO pessoal para você em relação a estas crenças?”

No espaço **VALORES**, responda às perguntas:

- “POR QUE você quer usar estas capacidades específicas engajadas nestes comportamentos?”
- “Que valores são importantes para você, quando está atuando como um treinador?”
- “Quem é um MENTOR/MODELO pessoal para você em relação a estes valores?”

No espaço **IDENTIDADE**, responda às perguntas:

- “QUEM é você como TREINADOR, que tipo de treinador é você?”
- “Qual é a METÁFORA para você mesmo como treinador?”
- “Quem é um MENTOR/MODELO pessoal para você para esta identidade?”



No espaço **ESPIRITUAL**, responda às perguntas:

- “A QUEM MAIS você está servindo como treinador”?
- Qual é a sua **MISSÃO** como treinador?
- “Que **VISÃO** você está buscando ou representando como Treinador?”
- “Quem é um **MENTOR/MODELO** pessoal para você, nesta missão e visão?”

**ANCORE** o estado em que você entrou no espaço **ESPIRITUAL**. Pegue a fisiologia, o mentor e a experiência interna e dê um passo de volta (de costas) ao espaço **IDENTIDADE**, então você pode experimentar ambos ao mesmo tempo. Perceba o quanto este espaço ficou enriquecido.

Pegue os Mentores e a experiência do **ESPIRITUAL** e **IDENTIDADE**, e leve ao espaço **VALORES** e **CRENÇAS**. Novamente, perceba o quanto este espaço foi enriquecido.

Traga seus Mentores: **ESPIRITUAL**, **IDENTIDADE**, **VALORES** e **CRENÇAS** ao espaço **CAPACIDADES**. Experimente como estas se fortalecem e se enriquecem dentro de você.

Traga suas Experiências e Mentores do **ESPIRITUAL**, **IDENTIDADE**, **VALORES**, **CRENÇAS** e **CAPACIDADES** ao espaço **COMPORTAMENTOS**. Perceba como até mesmo o mais insignificante parece crescer em manifestações dentro de você.

Traga **TODOS** os seus Mentores e Níveis de você mesmo, ao espaço **AMBIENTE** e perceba o quanto este se transforma e enriquece.

Faça uma **MEMÓRIA DE FUTURO**.