

A ATIVIDADE DE FIREWALKER

O objetivo do *firewalker*, naturalmente, é a superação de obstáculos, mas também trabalhar a crença que precedeu ao acontecimento: o que as pessoas pensavam, mesmo tendo pensamentos limitantes conseguiram superar-se. Desde que se coloque foco, estado de recursos, estado de fluxo, as pessoas conseguem vencer, superar até mesmo crenças limitantes. Eu posso, eu vou, eu faço, eu me determino, etc.

Para esta atividade, se mede mais ou menos 5 metros de tapete de brasas incandescentes.

Colocar dois dedos de areia grossa nesse corredor;

Colocar um tapete de grama sobre a areia;

Por último colocam-se as brasas incandescentes. As brasas têm de ser bem batidas, quebradas com o auxílio de uma pá, para ficarem bem pequenas, trituradas.

Mas antes de fazer a caminhada na brasa, é preciso fazer a INCANTATION na sala e depois ir para fora mantendo a INCANTATION. Gritando Yes, Yes... as pessoas passam por cima desse tapete de brasas. Todas as explicações da INCANTATION e da metodologia que precede a caminhada das brasas é a seguinte:

A INCANTATION tem a finalidade de fazer as pessoas produzirem bastante adrenalina e todos os hormônios que ativam a pessoa para que ela fique até mesmo com taquicardia na hora. Quanto mais a pessoas entrem nesse estado de ebulição, significa que todo o corpo da pessoa está tomado de adrenalina e também de beta-endorfina.

O estado de máxima performance é semelhante àquele estado de fuga, de briga, etc. Neste estado, fazemos uma série de coisas enquanto o sangue está quente, e não sentem absolutamente nada! O objetivo, o segredo é este: esquentar o sangue dos participantes. Quanto mais quente o sangue, menos dor irá sentir. A possibilidade de queimadura é muito menor porque a pessoa não sentirá dor e assim o cérebro não registrará. Caso haja dor, o cérebro registra a sensação e, registrando, pode queimar.

Portanto, o segredo do *firewalker* é esquentar o sangue!

E a segunda metodologia na formação das brasas é evaporar um pouco do calor excessivo. Fazendo isso corretamente, o máximo que pode acontecer é uma ou outra bolhinha aparecer. Conforme vimos na figura dos pés, há pontos que têm ligação com todos os órgãos do corpo. É um mapa que mostra a ligação direta com o nosso sistema endócrino glandular, coluna, sistema nervoso, etc. Segundo pesquisas de rituais xamânicos (índios que praticam o *firewalking* como processo de cura de afecções do corpo) as pequenas bolhas podem representar um *feedback* de que algo não esteja harmônico no organismo.